

*Börcs, 2020. szeptember 12.
9.50 sportpálya*

9.50 Megnyitó

Főzőverseny résztvevőinek köszöntése, verseny indítása

10.00-10.30 Bemelegítő edzés – Nagy Richárd

10.00 –től Vak randi egy könyvvel

10.10 –től Szűrővizsgálatok kezdete

10.20-tól Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete érzékenyítő programja

11.00-tól Gyerekjoga Vaszari Fannival

12.00-tól Főzőverseny zsűrizése, eredményhirdetés

10.10 A szűrővizsgálatok alatt a következő programokkal várjuk az érdeklődőket.

Egészségügyi -teszt

Ingyenes gyermekjátékok

Kreatív sarok kicsiknek és nagyoknak (fazekas korongozás, kosárfonás, papír kosárfonás)

Csillámtetoválás,

Gyümölcs-, zöldség kóstolás

10.10-12.00 Szűrővizsgálatok, tanácsadás:

-masszőr frissítő masszázs Rácz Anita-Ötveny

-hallásvizsgálat-Amplifon-Győr

-PSA és koleszterinszűrés -ÁNTSZ

-testzsírmérés, vérnyomásmérés, BMI index készítés, -Takács Gáborné Petra és Mórocz Csilla-Börcs

-e-BUG program-ÁNTSZ (játékos egészségfejlesztő program..)

-gyermkek fejlesztésének lehetőségei- Gézengúz Alapítvány –Győr

A rendezvény ideje alatt a következő ételekkel várjuk az érdeklődőket: meggyes kukorica prósza, bulgur saláta, hajdina, édesburgonya-golyó, zabkeksz, kölesgolyó, hamburger, fitness saláta, csiripiszli

Kérjük, aki nem érzi magát egészségesnek maradjon távol! Szájmaszk viselése a szűrővizsgálatokon kötelező. A rendezvény több helyszínén lehetőséget biztosítunk a kézfertőtlenítésre.



Kedvezményezett neve: Börcs Község Önkormányzata
Projekt címe: Élő közösségek a Holt-Rábca mentén
Projekt azonosítószáma: TOP-5.3.1-16-GM1-2017-00002